



COGUMELOS DO 'PRADO AO PRATO'

30.11.23 Produção de cogumelos e substratos em Portugal e a interação com o sector florestal e agrícola
Seminário integrado no Biofestival de Outono

Os cogumelos, hoje reconhecidos como superalimentos, fazem parte da alimentação humana desde a pré-história. O consumo de cogumelos tem vindo a aumentar um pouco por todo o mundo, não só pela evidência dos benefícios nutricionais e terapêuticos, mas também pela motivação crescente para a transição para uma alimentação mais saudável e sustentável, e acessível a todos.

O projeto PRR-C05-i03-l-000160 – Cogumelos do 'Prado ao Prato' visa, entre outros aspetos, contribuir para i) a valorização de resíduos agrícolas e florestais para o cultivo de cogumelos e substratos nacionais, incluindo a validação de protocolos padronizados; ii) a avaliação dos benefícios do consumo de cogumelos na diminuição do risco de obesidade, diabetes, inflamação, e melhoria do metabolismo celular; iii) sensibilização sobre os benefícios do consumo de cogumelos enquanto padrão alimentar saudável e sustentável, a partir da colaboração com os atores relevantes e o público.

Este seminário é o primeiro de uma série de iniciativas do projeto, convidando a refletir sobre a produção de cogumelos e de substratos em Portugal, a interação com o sector florestal e agrícola, e a inclusão dos cogumelos na dieta Mediterrânica.

E-mail do projeto: cogumelosdopradoaprato@gmail.com



ENTIDADE FINANCIERA



BIOFESTIVAL



ENTIDADE COORDENADORA



PARCEIROS



PARCEIROS PÓS-PROJETO



SINERGIAS



PROGRAMA

08:30 REGISTO DE PARTICIPANTES

09:30 **Cerimónia de abertura**

Fernando Carlos Martins

Diretor Regional da DRAPC-Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro

António Franco

Presidente da Câmara de Mealhada

Helena Teodósio

Presidente da Câmara de Cantanhede

Paulo Jorge Oliveira

Vice-Presidente do CNC-UC Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra

10:10 **Projeto Cogumelos do 'Prado ao Prato'**

Anabela Marisa Azul, Coordenadora do projeto, Investigadora Principal do CNC-UC Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra

10:30 INTERVALO

Moderação: **Maria do Céu**, Floresta Jovem

11:00 **Valorização de resíduos agrícolas, florestais e industriais na produção de substratos**

Sobrantes do corte de eucalipto: caracterização e valorização

Daniela Ferreira, Coordenadora de I&D das Áreas de Genética e Consultoria Florestal da RAIZ-Instituto de investigação da Floresta e do Papel

Valorização do pinhal-bravo: a produção de cogumelos

Margarida Mendes Silva, Gestora de Projetos Sénior do Centro PINUS

Gestão da biomassa florestal residual na Altri Florestal

Pedro Serafim, Engenheiro responsável pela certificação da ALTRI

Valorização orgânica: economia circular

Cecília Nestler, Diretora de Qualidade e Ambiente da Leal & Soares

Áreas Integradas de Gestão da Paisagem (AIGP) como modelo de produção integrada de cogumelos, cultivados e silvestres

Augusto Nogueira, Coordenador da Pinhal Maior-Associação de Desenvolvimento do Pinhal Interior Sul

13:00 ALMOÇO

Moderação: **Rute Alves**, GrowingDetails

14:30 **Dependência de substratos na produção de cogumelos: desafios e oportunidades**

Relatos de um produtor... 20 anos a incubar

Pedro Capela, Diretor da FungiFresh

Cogumelos: do sonho à realidade

Carla Vitorino, Diretora Geral da Serra da Lua

Scóbis: produção de cogumelos em substrato lenho-celulósico (Sessão virtual)

Catarina Afonso, Sócia Gerente da Scóbis-Produção de Cogumelos

Cogumelos: contributo para um padrão alimentar saudável e sustentável

Margarida Liz, Professora Adjunta da ESTeCS-IPC-Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra

16:00 INTERVALO

Moderação: **Ricardo Torres**, Fungiperfect

16:30 **Mesa redonda: Produção de cogumelos e substratos em Portugal e a interação com o sector florestal e agrícola**

António Oliveira

Coordenador Técnico da OFA-Organização Florestal Atlantis

Carmo Martins

Secretária Geral do COTHN-Centro Operacional e Tecnológico Hortofrutícola Nacional

Fernando Tavares

Mísscaros-Festival do Cogumelo, Liga dos Amigos do Alcaide

Helena Machado e Ana Cristina Ramos

INIAV-Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária, I.P

Rosa Guilherme

DRAPC

ICNF (a confirmar)

ICNF-Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas

17:45 **SÍNTESE DOS TRABALHOS**

Anabela Marisa Azul, CNC-UC

18:00 **ENCERRAMENTO DO SEMINÁRIO COGUMELOS DO 'PRADO AO PRATO'**

Alfredo Dias, Vice-Presidente do Centro de Inovação e Competências da Floresta-SerQ, em representação da Universidade de Coimbra, Vice-Reitor da UC para as áreas Património, Edificado e Turismo

18:15 **GINJA JEROPIGA DE HONRA**

